

ESTABLECIMIENTO AMIGOS DE LA MADRE Y EL NIÑO (ESAMYN)

Componentes ESAMYN



1
Paso



6
Pasos



11
Pasos



9
Pasos

Capacitar y dar a conocer la norma en el establecimiento de salud

1



B) COMPONENTE PRENATAL

Cumplir con las sesiones de educación prenatal a las embarazadas

2



Captar y controlar a madres embarazadas, y asegurar el tratamiento de mujeres en riesgo

3



Garantizar la prueba de VIH y sífilis así como su tratamiento en todas las embarazadas

4



Articularse con agentes de la medicina ancestral para el cuidado antes, durante y después del parto

5



C) COMPONENTE PARTO Y POSPARTO

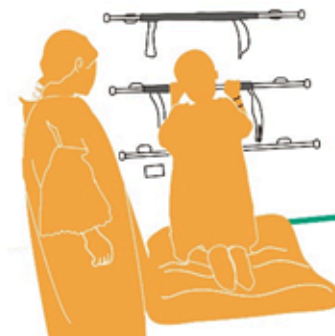
Permitir el acompañamiento por una persona de la elección de la madre, antes, durante y después del parto

6



Garantizar un ambiente acogedor y el respeto de prácticas interculturales

7



Asistir a la madre para que se movilice y asuma la posición a su elección

8



Proporcionar métodos no farmacológicos para el alivio del dolor

9



Evitar procedimientos invasivos y cesáreas innecesarias

10



Garantizar la aplicación de prácticas integradas a la atención del parto: pinzamiento oportuno, apego inmediato y lactancia en la primera hora

11



Realizar los procedimientos médicos al recién nacido frente a la madre

12



Identificar posibles riesgos y manejar complicaciones que amenazan la vida de madre y bebé

13



Permitir el contacto con bebés que requieran internación e informar sobre su evolución

14



Al alta: asesorar y garantizar métodos de planificación familiar, informar sobre signos de alarma y conceder la cita del primer control para madre y bebé

15



D) COMPONENTE LACTANCIA MATERNA

Informar a todas las embarazadas de los beneficios y manejo de la lactancia

16



Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la hora siguiente al parto

17



Mostrar a las madres cómo amamantar y mantener la lactancia incluso en caso de separación de sus bebés

18



No dar al recién nacido alimento o líquido que no sea leche materna

19



Practicar alojamiento conjunto de madres y recién nacidos durante las 24 horas del día

20



Fomentar la lactancia a demanda, sin horas ni duración de toma

21



No dar biberones ni chupones a los recién nacidos

22



Referir a las madres a grupos de apoyo a la lactancia

23



No entregar material de propaganda o muestras gratis de leches de fórmula, biberones o chupones

24

