

QUE ES
ESAMYN?



HGEG 2025

¿Puede mencionar los 5 objetivos de la Norma ESAMYN?

- Mejorar la calidad e integralidad de la atención pre- natal
- Promover el parto en libre posición y la adecuada atención del recién nacido
- Mejorar la calidad de la atención de las emergencias obstétricas y neonatales
- Prevenir la transmisión vertical del VIH y sífilis
- Fomentar, apoyar y proteger la lactancia materna

Objetivos ESAMyN

- **Mejorar la calidad** e integralidad **de la atención** Prenatal
- **Mejorar la calidad de la atención** de las emergencias obstétricas y neonatales.
- Prevenir la **transmisión vertical** de VIH y Sifilis
- **Fomentar, Apoyar y Proteger** la lactancia materna (**FAP**)
- **Promover** el parto en libre posición y **la adecuada atención** del recién nacido

Mencione los temas de las 6 sesiones de educación prenatal

- Educación prenatal, cambios en embarazo y signos de alarma
- Atención prenatal
- Preparación para el parto
- Atención del parto y apego precoz
- Puerperio y lactancia
- Preparación de la gestante con el ambiente de parto

No aplica
(para profesionales de salud en pediatría y neonatología)

Mencione 4 ventajas del parto en libre posición (de pie, cuclillas, arrodillada, semi sentada o apoyada en 4 puntos)

- Menor duración del parto
- Menos nacimientos asistidos
- Disminución de episiotomías
- Menor dolor agudo durante el parto
- Menos alteraciones de la frecuencia cardiaca fetal
- Menor dolor lumbar
- Menor dolor perineal posparto
- Factor protector del trauma perineal
- Fomenta la autonomía de la madre en el nacimiento

No aplica
(para profesionales de salud en pediatría y neonatología)

Ventajas del parto en libre posición

- **Fomenta** la **autonomía** de la madre en el nacimiento
- **Menos alteraciones de la frecuencia cardiaca fetal**
- Menor duración del parto
- Disminución de episiotomías
- Menos nacimientos asistidos
- **Menor dolor** agudo durante el parto
- **Menor dolor** lumbar
- **Menor dolor** perineal postparto
- Factor protector del trauma perineal

¿Conoce
métodos no
farmacológicos
para aliviar el
dolor durante el
parto?
(mínimo 5)

- Masaje
- Calor local
- Deambulación
- Baños de agua
- Relajación
- Musicoterapia
- Aromaterapia
- Visualización

No aplica
(para profesionales de salud en pediatría y neonatología)

Métodos no farmacológicos para mejorar el dolor en el trabajo de parto y parto

1. Visualización
2. Aromaterapia
3. Musicoterapia
4. Masajes
5. Relajación
6. Deambulación
7. Calor local
8. Baños de Agua

Mencione diez procedimientos que deban evitarse durante el trabajo de parto y parto.

- Canalización intravenosa de rutina
- Episiotomía
- Parto instrumentado (utilización de fórceps y extracción al vacío)
- Enema"Separación, ruptura artificial, o decolamiento de membranas (Maniobra de Hamilton)
- Inducción médica y/o aceleramiento del trabajo de parto
- Exámenes vaginales repetidos La realización de tactos vaginales de acuerdo a lo establecido en la norma: Máximo 1 tacto cada cuatro horas.
- Fluidos intravenosos
- Monitoreo electrónico fetal continuo (cardiotocografía)
- Control farmacológico del dolor sin que la usuaria lo solicite
- Colocación de catéter urinario
- Posición de litotomía (piernas en estribos)
- Pujos dirigidos por el personal de salud
- Presión del fondo uterino (Kristeller)
- Cesárea sin pertinencia médica
- Exploración manual del útero o aspiración del recién nacido.
- Rasurado perineal

10 procedimientos invasivos que deban evitarse durante el trabajo de parto y parto

- Canalización intravenosa de rutina
- Fluidos intravenosos
- Control farmacológico del dolor sin que la usuaria lo solicite
- Inducción médica y/o aceleramiento del trabajo de parto
- Monitorización electrónica fetal continua
- Pujos dirigidos
- Presión fondo uterino Kristeller
- Cesáreas sin pertinencia
- Rasurado perineal
- Enema
- Colocación de catéter urinario
- Tactos a repetición

10 procedimientos invasivos que deban evitarse durante el trabajo de parto y parto

- Separación, ruptura artificial, o decolamiento de membranas (Maniobra de Hamilton)
- Episiotomias
- Parto instrumentado (utilización de fórceps y extracción al vacío)
- Exploración manual del útero o aspiración del recién nacido
- Posición de litotomía (piernas en los estribos)

Mencione los 8 parámetros en los que se basa el score mamá para evaluar y analizar factores de riesgo y signos de alarma en una gestante.

- Frecuencia cardíaca
- Presión sistólica
- Presión diastólica
- Frecuencia respiratoria
- Temperatura
- Saturación de oxígeno
- Estado de conciencia
- Proteinuria

No aplica
(para profesionales de salud en pediatría y neonatología)

Score Mama

1. Estado de conciencia
2. Temperatura
3. Frecuencia respiratoria
4. Frecuencia cardiaca
5. Saturación de Oxigeno
6. Tensión Arterial Sistólica
7. Tensión Arterial Diastólica
8. Proteinuria

Cuál es la dosis de sulfato de magnesio de impregnación y mantenimiento en pacientes con preeclampsia sin signos de severidad para prevenir convulsiones

- Impregnación: Sulfato de magnesio 4 g IV en 20 minutos
- Mantenimiento: 1g/hora/IV en infusión continua

No aplica
(para profesionales de salud en pediatría y neonatología)

Cuáles son las principales causas de hemorragia post parto (4T)

- Tono (atonía uterina)
- Tejido (retención de placenta o coágulos)
- Trauma (lesión cervical o vaginal, ruptura uterina)
- Trombina (problemas de coagulación)

No aplica
(para profesionales de salud en pediatría y neonatología)

Mencione el significado del acrónimo REFIERA del AIEPI.

- Respiración oxígeno
- Estabilidad hemodinámica
- Frío- evitar hipotermia
- Información a padres y cuidadores
- Energía- glucosa
- Registro y monitorización
- Administración de líquidos y medicamentos

No aplica
(para profesionales de salud en enfermería)

Mencione de forma correcta el número de compresiones y respiraciones para reanimar a un recién nacido.

- 3 compresiones
- 1 respiración

No aplica
(para profesionales de salud en enfermería)

Mencione 4 de los principales signos de alarma para la madre después del parto

- Sangrado -Secreción vaginal
- Fiebre
- Dolor abdominal
- Visión borrosa
- Dolor de cabeza.

No aplica
(para profesionales de salud en pediatría y neonatología)

Signos de alarma mujer postparto

1. Fiebre
2. Dolor de cabeza
3. Visión borrosa
4. Dolor abdominal
5. Secreción vaginal
6. Sangrado

Mencione 4 de los principales signos de alarma para el recién nacido

- Cambio de coloración
- Dificultad para alimentarse
- Fiebre
- Dificultad para respirar
- Rigidez o convulsiones
- Pérdida de tono muscular
- Irritabilidad.

Signos de alarma recién nacido

1. Fiebre
2. Cambios de coloración de la piel (morado, amarillo, pálido)
3. Dificultad para respirar
4. Dificultad para alimentarse
5. Convulsiones o ataques
6. Pérdida de tono muscular
7. Rigidez o tieso
8. Irritabilidad

En los últimos dos años ha recibido capacitaciones y evaluaciones (conocimientos y habilidades) en lactancia materna.

- Si

¿La lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses evita enfermedades prevalentes de la infancia, mencione al menos 2?

- Diarrea
- Neumonía
- Otitis media
- Desnutrición
- Obesidad.

¿Cuál es la principal causa de dolor y grietas en pezón relacionados a la lactancia?

- Técnica inadecuada de amamantamiento/mal agarre

Describe la
técnica correcta
del
amamantamiento

- Cerca y frente al pecho.
- Cabeza y cuerpo en línea recta.
- Sostiene cabeza y hombros
- Boca del recién nacido bien abierta.
- Labio inferior hacia afuera
- Mentón del recién nacido toca el pecho.
- Areola visible más arriba que abajo.
- Mejillas del recién nacido llenas
- Succión lenta y sonidos de deglución.

Técnica de amamantamiento

1. Cerca y frente al pecho
2. Cabeza y cuerpo en línea recta
3. Sostiene cabeza y hombros

Tres primeros pasos posición

Técnica de amamantamiento

4. Boca del recién nacido **bien abierta**

5. Labio inferior hacia afuera

6. Mentón del recién nacido toca el pecho

7. Areola visible más arriba que abajo

Cuatro siguientes pasos agarre (4,5,6,7)



Técnica de amamantamiento

8. Mejillas del recién nacido llenas



9. Succión lenta y sonidos de deglución

Dos últimos pasos el recién nacido se encuentra alimentándose 8 y 9

¿Puede explicar la técnica de extracción?

- Higiene de manos
- Estimula el flujo de la leche (relajación, masaje, calentamiento, etc.)
- Colocando mano en forma de C
- Presión hacia costillas

¿Puede explicar cómo almacenar la leche extraída?

- Usar recipiente de vidrio estéril con tapa de plástico estéril
- Etiquetar con el nombre, fecha y hora
- Guardar en la refrigeradora

¿Puede explicar cómo alimentar con la leche almacenada?

- Descongelar la leche a baño maría
- Administrar la leche con vaso o con cucharita
- No se usan biberones
- No volver a congelar la leche que sobra

Mencione los elementos que regula el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la leche materna

- No publicitar fórmulas lácteas
- No alentar el uso de fórmulas
- No entregar muestras gratis
- No permitir el contacto de promotores con madres
- El profesional no debe aceptar productos
- No usar palabras que idealicen el consumo
- El material entregado en lactancia materna debe ser científico
- Incluir en todas las etiquetas ventajas de lactancia

Elementos que regula el código internacional de sucedáneos de leche materna

1. Los Profesionales no entregan Formulas Lácteas
2. Los profesionales no reciben productos
3. Las madres no están en contacto con promotores de Formulas
4. No se publicitan formulas lácteas
5. No usar palabras que idealicen el uso de formulas
6. El material que se entregue de lactancia Materna tiene contenido científico
7. Las etiquetas de los frascos de formulas tienen que incluir los beneficios de la leche materna



GRACIAS
POR SU
ATENCION